



CUIDADOS AL PACIENTE CON OXIGENOTERAPIA CRÓNICA DOMICILIARIA (OCD)

La oxigenoterapia puede llegar a ser un tratamiento crónico, lo que implica que se prescriba para su uso en casa durante largos períodos o de manera continua.

Es importante que el tratamiento se realice correctamente, para lo que se han de seguir las siguientes indicaciones:

- Tenga en cuenta las instrucciones que le han dado para asegurar una buena colocación de las gafas/mascarilla de oxígeno.
- Revise periódicamente la zona superior de las orejas y otros puntos de presión con el objetivo de evitar la aparición de heridas asociadas al dispositivo. Aplíquese crema hidratante o aceite en esas zonas de presión.
- Compruebe periódicamente el correcto ajuste de las alargaderas utilizadas y evite acodamientos en el sistema de conducción.
- Controle el correcto ajuste de litros en el caudalímetro. No aumente el flujo de oxígeno sin consultar previamente con su médico.
- **Recuerde la importancia** de no fumar ni utilizar mechero cerca de la fuente de oxígeno. Aléjese de donde pueda haber llamas, excesivo calor o materiales que puedan arder fácilmente mientras use el oxígeno.
- Mantenga limpias las gafas/mascarilla. La limpieza de estos dispositivos deberá ser mínimo una vez por semana con agua templada y detergente suave y siempre que o cuando estén visiblemente sucios. Posteriormente aclare y deje secar al aire en una superficie limpia.
- No se quede sin oxígeno.

Se aconseja el cambio de gafas / mascarilla una vez al mes, si la oxigenoterapia es continua 24 h/día, y una vez cada mes y medio aproximadamente, si la utilización es de menos horas. La empresa adjudicataria del oxígeno será la encargada de facilitar los dispositivos.

En las visitas domiciliarias, consultas en su centro de salud consultas externas y/o hospitalización le preguntarán por estos aspectos con el objetivo de asegurar su correcta aplicación y ayudarle a resolver cualquier duda.